

# WASSER IST COOL



Gewinne einen  
Ausflug für deine Klasse.

Entdecke mit dem Kleinen Ritter Strolch,  
warum Wasser so gesund und wichtig für uns ist.

Eine gemeinsame Initiative von:



# ECHT COOL, DASS DU WASSER TRINKST!

Ich bin der Kleine Ritter Strolch und du kannst mit mir entdecken, warum Wassertrinken obercool ist.



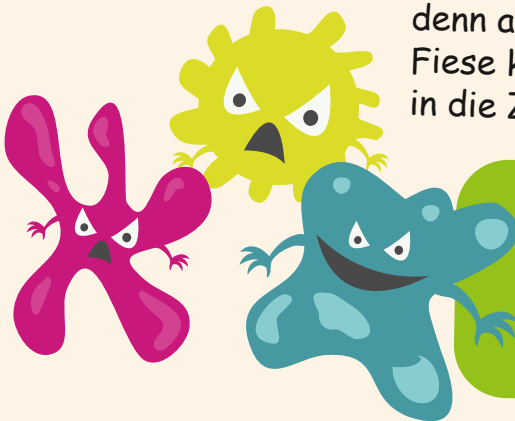
Hast du schon deine erste Zahnücke?

Hast du vielleicht sogar schon neue Zähne?

Herzlichen Glückwunsch - jetzt erkennt man auf den ersten Blick, dass du ein Schulkind bist.

Deine neuen Zähne werden dich jetzt ein Leben lang begleiten. Immer wenn du lachst oder sprichst kann sie jeder gut sehen, und immer wenn du etwas isst, brauchst du ihre Hilfe.

Du musst ganz doll auf deine neuen Zähne aufpassen, denn ab jetzt lauern für sie überall Gefahren. Fiese kleine Bakterien machen es möglich, dass Löcher in die Zähne genagt werden. Aua!



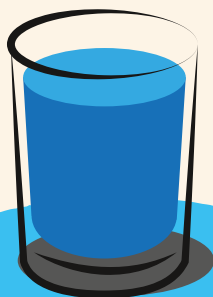
**Deine Zähne brauchen dich!** Du musst wie ich ein mutiger Ritter sein und sie beschützen. Es gibt ein paar ganz einfache Tricks, wie du die kleinen Zahnmonster austricksen kannst.

**Trick 1** kennst du natürlich - du putzt dir jeden Tag richtig gut die Zähne.



Aber willst du wissen, wie ich die kleinen Monster so richtig ärgere und dabei noch meine Zähne beschütze? **Hier kommt Trick 2.**

**Ich trinke nur Mineralwasser.**



**Ganz schön cool, oder?**

Später verrate ich dir, warum du deine Zähne beschützt, wenn du Wasser trinkst.

„Magst du Wasser?“

„Ja!“

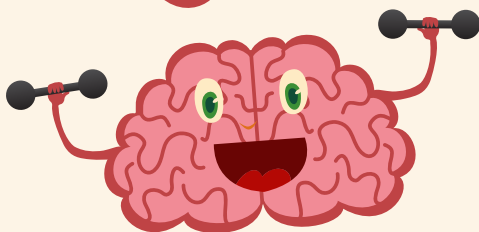
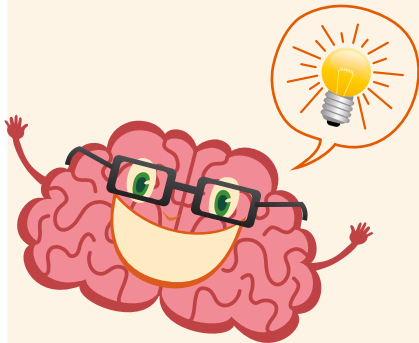
„Cool, dann magst du schon 72 % meines Körpers.“

Soll ich euch noch etwas verraten? **Mein Körper besteht zu mehr als der Hälfte aus Wasser.** Deiner auch!

72 %

## PROBIERE ES AUS!

Binde dir die Augen zu und teste verschiedene Temperaturen von Wasser. Jedes schmeckt anders, oder? Wie magst du es am liebsten - ganz kalt, normal oder sogar lauwarm? Magst du es gern sprudelig oder still?



Wenn du immer dafür sorgst, dass du genug Wasser trinkst, bist du auch extrem fit! Das wirst du im Sportunterricht und beim Fangenspielen sofort merken. Aber auch in den anderen Schulfächern wird dir das helfen, weil dein Gehirn sich auch über Wasser freut und sich mehr anstrengt. Auch deine Organe und das Gewebe brauchen immer wieder Flüssigkeit. Wasser macht also fit, schlau und gesund. Wenn das nicht obercool ist!



Auf den nächsten Seiten habe ich dir aufgeschrieben, was ich über das Wassertrinken weiß. Weißt du noch mehr? Außerdem kannst du etwas ganz Tolles von mir gewinnen!

**Machst du mit?**

*Dein kleiner Ritter Strolch*

# Unsere Zähne brauchen



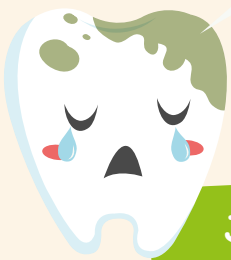
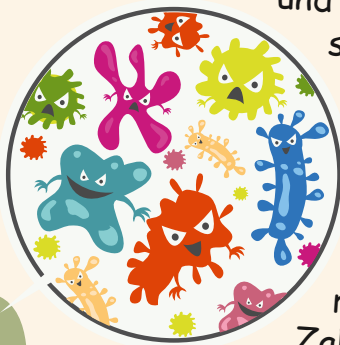
# eine Rüstung!

Weißt du, was Ritter und Zähne gemeinsam haben? Beide tragen eine Rüstung!  
Du glaubst mir nicht? Warte es ab....



Limonade, Cola und Säfte schmecken gut. Das liegt daran, dass viel Zucker in diesen Getränken enthalten ist. Auch wenn du süße Getränke magst - vergiss nicht, dass Zucker der größte Feind deiner Zähne ist. Du bist der Ritter für deine Zähne und musst auf sie aufpassen.

Okay, du hast recht. Ganz genau genommen greift nicht der Zucker deine Zähne an. Denn der Zucker wird von Kariesbakterien im Mund zu Säuren abgebaut, die die Zähne angreifen und Löcher in den Zahnschmelz „fressen“. Der Zahnschmelz ist aber die Schutzrüstung für unsere Zähne. Stell dir vor, ich, der Kleine Ritter Strolch, würde ohne Rüstung vor dir stehen. Du würdest gar nicht erkennen, dass ich ein Ritter bin, und ich wäre jedem Drachen schutzlos ausgeliefert. So geht es auch unseren Zähnen. Sie brauchen ihre Rüstung, den Zahnschmelz, um deine Zähne beschützen zu können.



Jetzt weißt du auch, warum ich die kleinen Kariesbakterien-Monster richtig schön ärgere, wenn ich nur Wasser trinke. Wenn es keinen Zucker im Mund gibt, kann auch nicht gefuttert werden, und deine Zähne sind geschützt. Cooler Trick, oder?

Wer greift deine Zähne an?

Säure

Salz

Wer schützt deine Zähne?

Zahnseide

Zahnschmelz

# EXPERIMENT FÜR WASSERHELDEN

Bei diesem Experiment kannst du sehen, wie du deine Zähne vor zu viel Säure schützt und die „Zahn-Rüstung“ stark bleibt.

## Du benötigst

Fluoridgel  
1 braunes Ei  
1 Trinkglas  
Essigessenz  
1 wasserfesten Stift  
1 Teelöffel  
1 Lupe

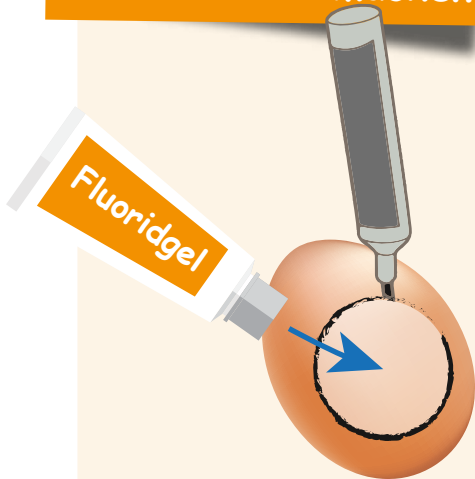


## Das musst du machen

1. Fülle das Glas etwa halbvoll mit klarem Wasser und mische drei Teelöffel Essigessenz hinein.



2. Markiere vorsichtig mit einem Stift eine Fläche auf dem Ei, zum Beispiel einen Kreis und bestreiche dann die Fläche mit Fluoridgel.



3. Lege das Ei mit dem Zahngel in das Glas mit dem Essigwasser, so dass du die bestrichene Fläche gut sehen kannst.

4. Was passiert nun? Unter einer Lupe kannst du es ganz genau sehen.



## Tipp

Zum Vergleich kannst du ein zweites Ei in ein Glas normales Wasser geben.

**WAS IST PASSIERT?** An den Stellen ohne Gel bilden sich nach kurzer Zeit viele winzige Gasblasen. Dort greift die Essigsäure die Eierschale an. Wo das Fluoridgel aufgetragen wurde, wird die Schale geschützt.

Bei deinen Zähnen funktioniert das genauso, denn der Zahnschmelz - die Rüstung deiner Zähne - besteht wie die Eierschale unter anderem aus Kalzium.

Also - die Zauberlösung ist ganz einfach:  
**Wassertrinken + Zähneputzen = keine Chance für Zahnmonster!**



# AUCH TIERE FINDEN WASSER COOL!

Wasser gehört zu den wenigen Dingen, die jedes Lebewesen dringend benötigt. Ohne Wasser könnten weder Menschen noch Tiere überleben.

## Teil 1

### Wusstest du, dass....



- Hunde beim Trinken mit ihrer Zunge eine Schale formen?

- Delfine zwar im salzigen Meer leben, aber Süßwasser trinken? Woher sie das bekommen? In dem Fisch, den die Delfine fressen, steckt jede Menge Süßwasser.

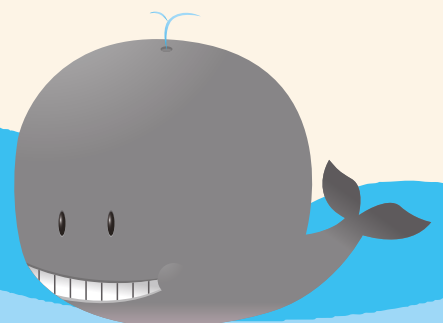
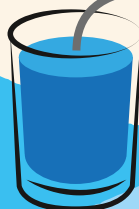


- ein durstiges Kamel in 15 Minuten 200 Liter Wasser trinken kann?



- Koalas kein Wasser trinken? Jegliche Flüssigkeit, die sie brauchen, nehmen sie über ihr Hauptnahrungsmittel „Eukalyptusblätter“ auf.

- Wale zum Flüssigkeit aufnehmen Tintenfische und Quallen fressen, da deren Körper zu einem hohen Prozentsatz aus Süßwasser bestehen?



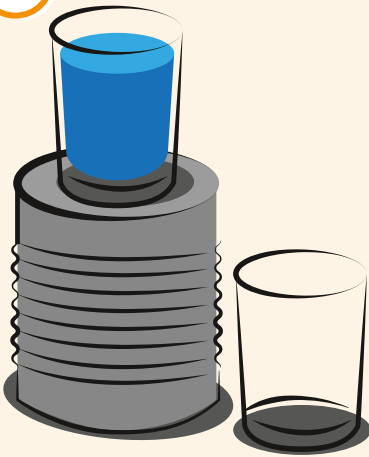
# EXPERIMENT FÜR WASSERHELDEN

„Kohäsionskraft“ -  
„Wasser fließt bergauf“

Du benötigst

- 2 Trinkgläser
- 1 Konservendose
- 1 Knickstrohhalm

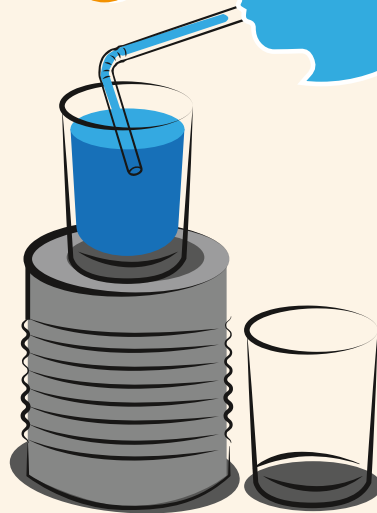
1.



Das musst du machen

1. Stelle die Dose auf den Tisch. Ein Glas füllst du mit Wasser und stellst es oben auf die Dose. Das andere Glas stellst du leer neben die Dose auf den Tisch.

2.



3.



2. Jetzt hältst du den Knick-Strohhalm mit dem kurzen Ende in das volle Glas und saugst am anderen Ende langsam. Sobald etwas Wasser in deinem Mund ankommt, drückst du deine Zunge auf das Ende und nimmst schnell einen Finger, um die Öffnung weiter zuzuhalten.

3. Das geknickte Ende des Strohhalms hängst du in das obere, volle Wasserglas, das lange Ende in deiner Hand nach unten über das leere Glas. Jetzt kannst du den Finger von der Öffnung nehmen. **Was passiert?**

TIPPE

Du kannst auch einen dünnen Schlauch nehmen, wenn du keinen Knick-Strohhalm hast.

# AUCH TIERE FINDEN WASSER COOL!

## Teil 2

### MEIN FILMTIPP:

In dem Film „Checker Tobi und das Geheimnis unseres Planeten“ begleitet ihr Tobi durch viele Abenteuer und entdeckt mit ihm gemeinsam das Wertvollste, was wir auf der Erde haben.



### Wusstest du, dass....

- Quallen zu 98 Prozent aus Wasser bestehen?



- eine Ratte fast 2 Wochen ohne Wasser überleben kann?



- typische Wüstenbewohner wie Echsen, Schlangen, Insekten und Spinnentiere mit sehr wenig Wasser auskommen?



- Pinguine gerne geschmolzenen Schnee trinken?



### EXTRAWISSEN!

Am Nordpol ist die Eisschicht ca. 2 Meter dick!



96,5 % des Wassers auf der Erde ist Salzwasser und fließt in unseren Meeren und Ozeanen.



# MALWETTBEWERB



Ich bin der Kleine Ritter Strolch. Wie es sich für einen guten Ritter gehört, bin ich mutig und beschütze die Schwachen. Ich habe ein tolles Pferd, mit dem ich durch die Gegend reiten kann. Was mir aber manchmal wirklich fehlt, ist ein Ritterfreund.

Willst du mit mir obercoole Preise gewinnen?  
Dann mal mir doch einen Ritterfreund!

Alle meine neuen Freunde werden auf der Webseite [www.kinderheim-kleine-strolche.de/wasser-ist-cool](http://www.kinderheim-kleine-strolche.de/wasser-ist-cool) gezeigt und im Kinderheim Kleine Strolche ausgestellt.

## Die Preise

### 1. Platz

Ein Tagesausflug in einen Freizeitpark oder Zoo deiner Wahl.

### 2.+3. Platz

Deine Klasse gewinnt für ein Jahr ein Mineralwasser-Abonnement der Wasserhelden.

### 4.-6. Platz

Du und deine Klassenkameraden bekommen eine coole Trinkflasche von Kinderlachen e.V.

### 6.+7. Platz

Ihr bekommt dieses coole Ritter Strolch Bild für euer Klassenzimmer.



## So soll mein Ritterfreund aussehen:

- Ich habe einen Helm auf.
- Ich habe schöne Zähne.
- Ich trage meine Lieblingsklamotten.
- Ich halte ein Schild in der Hand.
- Ich habe ein Pferd.
- Im Hintergrund sieht man meine Burg.
- Ich finde Wasser cool.  
Deshalb habe ich immer eine Trinkflasche dabei.

Kreuze an, was du schon gemalt hast, damit du nichts vergisst.

„Ich bin Ritter .....!“

Denk dir einen tollen Namen aus.

# SO KÖNNEN WIR DICH ERREICHEN

## DEINE KONTAKTDATEN:

Name: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Schule: \_\_\_\_\_

Schulklasse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_



Schick meinen neuen Freund an folgende  
Adresse: Kinderheim Kleine Strolche  
Bücker Straße 4  
27330 Asendorf - OT Graue

oder mit dem Betreff: „Wasser ist cool!“  
an diese E-Mail: [info@kinderheim-kleine-strolche.de](mailto:info@kinderheim-kleine-strolche.de)

Aus allen Einsendungen lose ich Gewinner aus.

Einsendeschluss ist der 01.12.2021  
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

# WASSER IST COOL

Pass immer  
gut auf deine  
Zähne auf!



Vielen Dank an  
Kinderbuchautor und Erschaffer des  
Kleinen Drachen Kokosnuss Ingo Siegner.  
Er hat den Kleinen Ritter Strolch zum Leben erweckt.

[www.kinderheim-kleine-strolche.de/wasser-ist-cool](http://www.kinderheim-kleine-strolche.de/wasser-ist-cool)

Eine gemeinsame Initiative von:

