



## DAS GLÜCK DER ERDE LIEGT AUF DEM RÜCKEN DER PFERDE

Reittherapeutin Beke Hollenbach über Aufgaben und Chancen ihrer Arbeit bei den Kleinen Strolchen



Beke Hollenbach begleitet förderbedürftige Kinder und Mütter bei den Kleinen Strolchen und arbeitet für sie individuelle Reittherapien aus. Mit viel Geduld und Einfühlungsvermögen kombiniert sie Elemente aus Psychologie, Physiotherapie, Ergotherapie und sozialer Interaktion, um gemeinsam mit einem der vier Therapieponys ihre Klienten individuell in ihrem Heilungsprozess zu unterstützen. „Mit diesem ganzheitlichen Ansatz kann ich sowohl auf sozialer und emotionaler als auch kognitiver und körperlicher Ebene viel erreichen“, erklärt sie begeistert.

Im Rahmen der Reittherapie berät Beke sich regelmäßig mit den pädagogischen Fachkräften und schaut, wo genau der Förderbedarf liegt. Darauf basierend erstellt sie für Kinder einen groben Plan mit verschiedenen Spielen und Aktivitäten. „Am Anfang jeder Stunde schaue ich jedoch, was für das Kind an dem Tag gerade passend ist“, macht Beke

klar. „Hat ein Kind beispielsweise viel zu verdauen, ist die Kapazität Neues zu lernen vielleicht geringer und es mag lieber mit dem Pony schmusen und sich tragen lassen.“ Immer gleich ist jedoch zu Anfang das Begrüßen der Ponys und das gemeinsame Überlegen, wie diese wohl gelaut sind. Danach erst beginnt die eigentliche Therapiestunde mit Putzen, Reiten, Spazieren gehen, Füttern, Picknick usw. Am Ende steht immer ein Apfel für das Pferd und wenn es mag, auch für das Kind.

„Pferde sind von Natur aus sehr soziale Wesen“, erzählt Beke. „Sie gehen komplett unvoreingenommen auf unsere Kinder und Mütter zu, sie interessieren sich nicht für ihre Vorgeschichte. Auf uns

Menschen haben sie oft eine beruhigende Wirkung.“ Der Grund dafür liegt in ihrer langsameren Atmung und einer leicht höheren Körpertemperatur. Diese Kombination kann zur Co-Regulation führen und somit helfen, Stress abzubauen. Neben ihrem Einsatz bei den Kleinen Strolchen bildet Beke sich im Bereich Atemtherapie fort: „Der Atem ist eine der effektivsten Möglichkeiten, um uns selbst zu regulieren. Hier nutze ich unsere Tiere, indem ich die Kinder die Hand auf den Bauch der Ponys legen und ihren



Atem wahrnehmen lasse.“ Dadurch macht das Pferd erlebbar, wie sich der Atem ändert, wenn das Pferd beispielsweise nervös ist. Das ist eine einfache Möglichkeit, wie auch die Mütter und Kinder ihren Atem wahrnehmen und ein Bewusstsein dafür entwickeln können, wohin der Atem in ihrem Körper fließt und wie er sich in verschiedenen Situationen verändert.

auf Seite 2 geht es weiter



### FEST DER LEUCHTTÜRME

Im Jahr 2024 feiert **Inner Wheel Deutschland** sein 100-jähriges Jubiläum. Bei der Festveran-

staltung in Stuttgart waren auch die Kleinen Strolche als einer von vielen Begünstigten dabei. Bereits seit vielen Jahren sind verschiedene Distrikte und einzelne Clubs Förderer unseres

Kinderheims, daher haben wir sehr gerne bei diesem Fest der Freundschaft und Begegnung teilgenommen, um uns für die vergangene Unterstützung erkenntlich zu zeigen.





Aber nicht nur im körperlichen, sondern auch im emotionalen Bereich hat die Arbeit mit Pferden viele Vorteile: Sie leben im Moment und dienen mit ihrer Sensibilität als Spiegel unserer selbst. „Ich merke das bei meinen Kindern immer wieder“, führt Beke aus. „Besteht beispielsweise eine große Anspannung im Körper? Sind da vielleicht unterdrückte Emotionen? Ist das Kind oder die Mutter mit dem Kopf ganz woanders als im

Stall? Pferde nehmen dies wahr und reagieren entsprechend emotional.“ Auch andersherum funktioniert dieser Mechanismus sehr gut, denn es ist recht einfach, Emotionen beim Pferd zu erkennen. So fällt es vor allem Kindern manchmal leichter, die eigenen Gefühle zu externalisieren und diese auf das Pferd zu übertragen. „Die Kinder sagen zum Beispiel, das Pferd sieht heute traurig aus, weil seine Mama nicht bei ihm geschlafen



## ZUSAMMEN SIND WIR STARK

Im September bekamen wir wunderbare Unterstützung verschiedener Firmen und ihrer Mitarbeiter auf dem Gelände unseres Therapiezentrums. Den Anfang machte **HDI Global SE**

aus Hannover, dessen Vertriebsteam einen dringend benötigten Zaun aufstellte. Weitere Gruppen vom **Bremer Mercedes-Benz Werk** und von der **Airbus Operations GmbH** brachten das



Airbus

hat.“ Auch die bei den Kleinen Strolchen untergebrachten Mütter können viel von den Vierbeinern lernen. Möchten sie beispielsweise, dass das Pferd ruhig neben ihnen herläuft, brauchen sie eine gewisse innere Ruhe und klare Kommunikation, um dies zu erreichen. Durch solche Übungen fällt ihnen oft spielerisch auf, wie unklar ihre Kommunikation eigentlich ist. „Das Schöne an der Reittherapie ist, dass Pferde reagieren, ohne Vorwürfe zu machen. Es bleibt einfach stehen oder geht vielleicht ein bisschen schneller. So haben meine Klienten Zeit um wahrzunehmen, was gerade passiert. Es ist eine Möglichkeit, um in Sicherheit Fehler machen können, da die eigentliche Beziehung zum Tier nicht bedroht wird.“

Positive Entwicklungen hat Beke schon so einige erlebt: „Eines unserer Kinder hat bei Stress schnell den Appetit verloren und war deshalb auch kurzzeitig im Krankenhaus. Wir haben dann zusammen mit den Pferden ein Picknick gemacht, sie wurde beim Essen deutlich entspannter und konnte lernen, wieder in Ruhe zu essen. Ein anderes Kind zeigte sehr aggressives Verhalten in der Kindergruppe, suchte sich hier aber das größte Pferd und war im Umgang sehr liebevoll.“

**Petra Kothe**

gesamte Gelände des Therapiezentrums sowie unseren Reitplatz auf Hochglanz. Wir bedanken uns bei allen Beteiligten sehr herzlich!



HDI Global



Mercedes-Benz



## EIN NEUER KOLLEGE FÜR DAS THERAPEUTENTEAM

Auf unserem Therapiezentrum in Bücken konnten wir vor Kurzem einen neuen Kollegen begrüßen: Islandpferd Mars. Gemeinsam mit Paddy, Blitz, Merlin sowie Reittherapeutin Beke kümmert er sich um die großen und kleinen Sorgen unserer Kinder und Mütter. Wir haben ihn als extrem entspanntes und neugieriges Pony kennengelernt, das sofort auf neue Menschen zugeht und bereits nach wenigen Tagen der erklärte Liebling aller Kinder war. Herzlich bedanken möchten wir uns bei der **Schierloh-Engineering GmbH** und der **Gestra AG** für die Übernahme der Anschaffungskosten sowie bei der **OLB-Stiftung** für die Bezahlung seiner Erstausrüstung wie Sattel etc. Herzlich willkommen, Mars, wir freuen uns, dass du dich schon so großartig bei uns eingelebt hast!

# Große Strolche intern

## Hoch sollen sie leben

Herzlichen Glückwunsch an Madita zu ihrem sehr guten Abschluss des dualen Studiengangs Soziale Arbeit an der Berufsakademie Lüneburg. Gleichzeitig begrüßen wir Tabea und Maria, die jetzt ihr duales Studium der Sozialen Arbeit in Lüneburg begonnen haben. Unsere Pädagogische Leitung Joy Linicus wünschte allen dreien viel Erfolg.



Darüber hinaus feierte Heike Goldyn ihr 15-jähriges Jubiläum bei den Kleinen Strolchen. Sie ist für uns freiberuflich als Hebamme tätig und ist uns mit ihrer beherzten und liebevollen Art eine wichtige Unterstützung.



## SPORTLER IM EINSATZ

Herzlichen Dank an den **SV Husum!** Die Kleinen Strolche erhielten nun einen tollen Spendenscheck vom Sportverein aus dem Landkreis Nienburg/Weser. Die Summe ist das Ergebnis des erfolgreichen Saisonabschlusses, bei dem unter anderem das „Kinder spielen für Kinder“-Event stattfand und weitere regionale Unternehmen sowie engagierte Vereinsmitglieder zum Ergebnis beitrugen.



## WISSEN IM GEPÄCK

Eine große Freude machte das Wissenschaftsmuseum **Universum® Bremen** unseren Kindern mit seinem rollenden Wissenskiosk. Der kunterbunte Wagen macht Wissenschaft auch außerhalb des Science Centers erlebbar und transportierte jede Menge spannende Exponate und Wissenssnacks. Abgerundet wurde unser Spielenachmittag bei bestem Wetter mit einer Hüpfburg von **Lars Nastedt von Erlebnis Fun**. Die Kleinen Strolche sagen Besten Dank!



## GUTE NACHBARSCHAFT

Da die Angebote unseres Therapiezentrums immer vielfältiger werden, haben wir einmal unsere umliegenden Nachbarn aus Bücken zu einem Treffen auf unser Rittergut eingeladen. Tatsächlich waren viele der Einladung gefolgt und schauten sich gemeinsam mit Bürgermeister Wilhelm Schröder unser Gelände und unsere Therapieangebote an.

## REINES WASSER

Sehr dankbar ist das Kinderheim Kleine Strolche über 15 Wasserfilter der Firma Ujeta. Erst kürzlich besuchte Drita Schneider, Geschäftsführerin der **Ujeta GmbH**, zwei Tage lang die Kleinen Strolche: „Ich habe gesehen, wie viel Herzblut von allen Angestellten in das Kinderheim gesteckt wird. Sie ziehen an einem Strang, um das Bestmögliche für „ihre“ Kinder zu erreichen. Das hat mich persönlich stark berührt und in mir den Wunsch ausgelöst, mehr für diese tolle Einrichtung zu tun.“

Abonnieren Sie unseren Newsletter:

[kinderheim-kleine-strolche.de/newsletter](mailto:kinderheim-kleine-strolche.de/newsletter)